







# نحن .. والفلسطينيون وزيارة مبارك



يقلم:

إبراهيم نافع

## لقاء الغردقة .. ومحادثات واشنطن

في إطار الاستعداد المكثف لجولة المحادثات الهامة التي سوف يجريها الرئيس مبارك خلال الأيام القادمة مع الرئيس الأمريكي ريجان في واشنطن، جاءت محادثات الغردقة بين الرئيس مبارك وجلالة الملك حسين عامل الأردن لتعقد كثيرا من الغيوم التي أراد البعض إختلاقها والترويج لها بالإدعاء أن هناك خلافات بين مصر والأردن في أعقاب المقترحات المصرية الأخيرة التي استهدفت تحريك جهود الحل، وإعطاء دفعة قوية للاتفاق الأردني الفلسطيني ونقله من مجرد فكرة وثائقية ودليل عمل منهجي إلى واقع ملموس قبل التفاوض.

ويقتضي الوضوح والصرامة إعلان مبارك وحسين عقب لقاء الغردقة أنهما متفقان على وجهة نظر واحدة لإختلاف عليها وهي أنه يجب أن يبدأ حوار بين الولايات المتحدة والوفد الأردني الفلسطيني المشترك تمهيدا لخطة تالية نحو تحقيق الحل العادل والشامل لمنطقة الشرق الأوسط.

وهذا بالضبط هو جوهر المقترحات المصرية.

ثم إن الزعيمين أكدوا من جديد استمرار التزامهما المطلق باعتبار منظمة التحرير الفلسطينية الممثل الشرعي الوحيد للشعب الفلسطيني وأنهما سوف يعملان معا لتحقيق التسوية الشاملة.

ومن هنا فإن محادثات الغردقة كشفت النقاب عن استمرار التطبيق في الموقفين المصري والأردني حول أسس وسائل تحقيق الحل السياسي والذي يطلق أسلا من قاعدة ثلثة تشمل في ضرورة تمكين الشعب الفلسطيني من حقه الكامل في تقرير مصيره، كما أن هذه المحادثات جاءت بمثابة قوة دفع لجهود السلام التي تشهت مرة أخرى بعد طول ركود بفضل الاتفاق الأردني الفلسطيني، ثم دعمت وقويت بعد المقترحات المصرية، واستكملت معظم أسباب القوة بقاء الغردقة، عشية الجولة الهامة والحاسمة من محادثات مبارك ورجان القادمة.

## شهادة للصحافة .. وشهادة للنظام

جاء إنعقاد المؤتمر الرابع والثلاثون للجمعية العمومية لمعهد الصحافة الدولي بمثابة شهادة دولية تؤكد أن الصحافة المصرية تتمتع بأكبر قدر من الحرية تحت مظلة من الديمقراطية الصحيحة، ذلك لأن من تقاليد هذا المعهد عدم عقد جمعياته العمومية إلا في الدول التي تتمتع فيها الصحافة بحترام كامل واستقلالية تامة.

إن هذه اللغة الدولية الرائعة ليست مجرد وسام على صدر الصحافة المصرية وإنما هي أيضا وسام على صدر النظام السياسي القائم الآن في مصر، حيث تتمتع الصحافة المصرية منذ تولي الرئيس مبارك مسؤوليات الحكم بحرية مضمونة بعيدة كل البعد عن أشكال الرقابة المباشرة وغير المباشرة، وبفضل هذا المناخ الصحي استطاعت مصر بشهادة المجتمع الدولي أن تستعيد مكانتها كواحة للحرية والديمقراطية في الشرق الأوسط.

وبلغنا الآن مناهضة الحرية في مصر قد زاد من مسؤوليات الصحفيين والكتاب الذين أصبح لزاما عليهم أن يضعوا المصلحة العامة فوق أي اعتبار، وأن يجعلوا من الكلمة المسلوكة دستوراً ومنهجاً في تناول كافة الأمور والقضايا على اختلاف أنواعها.

## مغزى القرار الإسرائيلي الأخير !

القرار الذي إتخذه مجلس الوزراء الإسرائيلي هذا الأسبوع بوضع خطة فورية لإجراء انسحاب عاجل للقوات الإسرائيلية من جنوب لبنان يشمل الانسحاب من منطقة سهل البقاع، ليس مجرد قرار تنفيذي يتعلق بترتيبات المرحلة الثانية للانسحاب من الجنوب اللبناني التي سبق أن أعلنت عنها إسرائيل، وإنما هو قرار سياسي على أعلى مستويات السلطة يعبر عن مدى عنف المقاومة الوطنية اللبنانية الجسورة ضد قوات الاحتلال ويؤكد فشل كل عمليات العنف والارهاب والتدمير التي قامت بها القوات الإسرائيلية ضد قوات المقاومة.

إن هذا القرار الذي يأتي في أعقاب التصاعد الملحوظ في حجم العمليات الانتحارية ضد القوات الإسرائيلية يجدد اليقين حول الحقيقة التاريخية الثابتة التي تضمن أن يكون قادة إسرائيل قد أدركوها وهي أن العنف لا يولد إلا العنف، وأن سياسة اليد الغليظة لا تستطيع أن تخدم إرادة شعب يقاوم من أجل تحرير ترابه الوطني.

ومن العجيب أنه رغم ما عدل القرار الإسرائيلي من تغيير عن الإدراك باستحالة إنهاء المقاومة الوطنية، فإن إسرائيل مازالت تواصل أعمال القمع في جنوب لبنان متحذرة بذلك مشاعر الرأي العام العالمي، وغير مدركة لأبعاد الاستمرار في هذه السياسة العدوانية المفرطة التي قد تكلف الإسرائيليين شئنا باعفا في المستقبل، خاصة بعد التأكيدات الصريحة التي صدرت عن حركة المقاومة الوطنية اللبنانية والتي تشير إلى أنها في الانتقام من المستعمرات الإسرائيلية ردا على الهجمات البربرية ضد قوى لبنان الجنوبية.

## المفاجأة الجديدة

وهنا يأتي دور الولايات المتحدة ودور المجتمع الدولي ودور الدول العربية والراغبة في السلام .. في إنقاذ سلام المنطقة واستقرارها بالعمل المخلص للتوصل إلى الحل العادل وإعادة الحق العربي .. وهذا هو ماسوف تسمعه واشنطن من الرئيس المرتقب لها .. وهو ما تلعبه مصر بمواقفها وتحركاتها في كل المشكلات.

لواشنطن كما كان موضوع المساعدة الاقتصادية الأمريكية هو أحد الموضوعات الرئيسية التي درست خلال زيارة وزير الخارجية والتخطيط لواشنطن في إطار الإعداد لزيارة الرئيس.

ولقد سبق زيارة مبارك أعداد مكثف من جانب الخبراء المصريين والوزراء المختصين .. لكي تحقق زيارة مبارك أقصى نجاح ممكن.

أما جانبها السياسي الهام - فإن تطورات الأحداث والدور الحركي لمصر في المنطقة وجهودها للحل .. قد جعلت منه قطب الرمي .. وأكثر موضوعات المباحثات تأثيرا على مستقبل المنطقة ربما لأجل طويلة قادمة ..

وسواء استمرت إسرائيل في موقفها المعادي للاتفاق الأردني الفلسطيني أو خضعت لنداء السلام .. فإن مسؤولية الولايات المتحدة تبقى مضاعفة لاستمرار هذه الفرصة التاريخية التي قد لا تتكرر لأجيال عديدة لاثبات صدق جهودها في العمل على إقرار السلام العادل في المنطقة.

وسواء تقهمت إسرائيل إبعاد التحرك المصري الإيجابي من أجل السلام، أو استمرت على اقتناعها بأن مصر كما يقول شامير ترغب أساسا في إقناع الولايات المتحدة بالحوار مع منظمة التحرير، وهو التطور الذي يراه شامير في غير صالح إسرائيل .. فإن سلام المنطقة .. وسلام العالم لا يمكن أن يبقى للأبد تحت رحمة النظرة الضيقة لشامير .. وشامير بالذات.

## وهنا يأتي دور

الولايات المتحدة ودور المجتمع الدولي ودور الدول العربية والراغبة في السلام .. في إنقاذ سلام المنطقة واستقرارها بالعمل المخلص للتوصل إلى الحل العادل وإعادة الحق العربي .. وهذا هو ماسوف تسمعه واشنطن من الرئيس المرتقب لها .. وهو ما تلعبه مصر بمواقفها وتحركاتها في كل المشكلات.

إبراهيم نافع



دولار كلها هبة لاترد وتقرر لإسرائيل خلال عام ١٩٨٦، ١٨٠٠ مليون دولار.

وفي إطار الإعداد لزيارة الرئيس مبارك لواشنطن أجرى المشير عبد الحليم أبو غزالة محادثات هامة مع المسؤولين الأمريكيين حول أهمية مساعدة مصر ودعم قدرتها العسكرية.

فإذا كانت مصر تسعى للسلام وتعمل من أجله، فإن أطرافا أخرى بالمنطقة قد لا تعمل لنفس الهدف، ولتسعى إليه، ومن واجب مصر أن تسعى لامتلاك قوة مسلحة قادرة على تحقيق أهدافها السلمية الدفاعية، خاصة وأن القوى العسكرية في الشرق الأوسط تتنامى بشكل خطير ولا بد من أن تكون مصر قادرة على حماية أمنها والدفاع عن أرضها ..

ومن خلال دراسة لنمو القوى العسكرية في المنطقة جاء في التقرير السنوي للمعهد الدولي للدراسات الاستراتيجية لعام ١٩٨٤ أن إسرائيل تمتلك الآن ٣٦٠٠ دبابة و٧٩١ طائرة مقاتلة، في حين توضح التقرير أن مصر تمتلك ٢١٠٠ دبابة و٤٢٩ طائرة مقاتلة، وليبيا ٢٩٠٠ دبابة و٥٥٥ طائرة مقاتلة، وبنما تمتلك سوريا ٣٩٩٠ دبابة و٤٧٠ طائرة مقاتلة، وبنما تمتلك ليبيا ١١٣ طائرة مقاتلة، وبنما تمتلك اليمن الجنوبي ٤٧٠ دبابة و١١٤ طائرة مقاتلة.

وتكشف تقارير القوات المسلحة المصرية أن التوريدات الأمريكية بطيئة من المستهدف .. في نفس الوقت الذي أكدت فيه تقارير الخبراء الأمريكيين أن درجة استيعاب القوات المسلحة المصرية للسلح الأمريكي عالية جدا .. وأنها قد طورت بعض المعدات الأمريكية بما يتناسب مع الاستخدامات المصرية .. فلماذا تتباطأ التوريدات الأمريكية الآن؟

لقد كان موضوع السلاح والمساعدات الأمريكية العسكرية هو أحد الموضوعات الهامة التي درست في واشنطن خلال زيارة المشير أبو غزالة في سياق الإعداد لزيارة مبارك

التصويت الأمريكي داخل الأمم المتحدة. خلال السنوات الثلاث الماضية وكيف أنه وصل إلى حوالي ٣٦ مرة صوتت فيها مصر في الجانب الذي صوتت ضده الولايات المتحدة.

ولا غرابة في ذلك لمن يعي موقف مصر ويتفهم سياستها. فمصر لا تتلقى الوحي من دول عظمى أو صغرى .. ومصر تحدد سياستها وفقا لأهدافها الاستراتيجية ومصلحتها المصرية والعربية .. فإن جاء موقف مصر في ذلك مخالفا لموقف الولايات المتحدة .. فلا خطأ ولا حساب .. فمصر تلتزم بسياسة مصر - لا بسياسة أي دولة كبرى أو صغرى.

وعدا ذلك فهناك تلاق في الأهداف الكبرى .. وهي الاستقرار الكامل بالمنطقة والسلام الشامل وتقدي أي صراع محتمل في المستقبل.

وإذا كانت الولايات المتحدة تحدد أهدافها في المنطقة بهذه الخطوط العريضة .. فإن مصر تعمل للوصول إلى نفس الأهداف، كما أن مبادئها تخدم هذه الغايات الكبرى في إطارا آخرى تحصل من الولايات المتحدة على أكبر قدر من المساعدات وتعزل سياساتها العدوانية تحقيق هذه الأهداف. ولذا إن رفض إسرائيل الاستجابة لجهود الحل العادل - وانكارها للحق الفلسطيني وتباطؤها في الانسحاب من لبنان وتلكؤها في حل مشكلة طابا لاشك أن ذلك كله يؤدي عمليا إلى تقليل فرص الاستقرار بالمنطقة وإلى عرقلة جهود السلام .. وإلى تقاوم احتمالات الصراع ..

وبالرغم من ذلك فقد حصلت إسرائيل على مساعدات أمريكية في عام ١٩٨٢ بلغت ١٤٠٠ مليون دولار منها ٥٥٠ مليون في شكل هبات لاترد وصقلت في عام ١٩٨٣ على ١٧٠٠ مليون دولار منها ٧٥٠ مليون هبات لاترد. وفي عام ١٩٨٤ ارتفعت قيمة المساعدات العسكرية لإسرائيل إلى ١٤٠٠ مليون

والمتهجين والمعتوقين الذين لا يريدون سلاما ولا حربا ولا أن أقدر الشعوب لانتزاع للأمان والشعاعات والأدعاءات الجوفاء فإن مصر تتصدى لاداء مسئوليتها التاريخية .. ومن عجب أن يأتيها الهجوم من طرفي الصراع على السواء .. من المتشجعين على الجانب العربي الذين يعوقون كل مبادرة وكل جهد وكل تحرك لإعادة الحق والقرار السلام، ومن الجانب الإسرائيلي الذي لا يريد السلام إلا تسليما له بما وضع يده عليه من أرض عربية ومن أهدار الفلسطينيين .. ولأنهم يعلمون تماما أن السلام ليس في صالح إسرائيل على عكس ما يدعي أصحاب البطولات الوهمية من العرب.

بل ويأتي الهجوم أيضا من أنصار اللوبي الصهيوني داخل الولايات المتحدة .. ويتركز الهجوم ويشهد قبيل زيارة مبارك لواشنطن كإعادة لحالة اجهاض نتائج الزيارة .. وعرقلة أي كسب يحققه الرئيس المصري لصالح القضية العربية.

ومعروف أن بعض الصحف الأمريكية قد أقررت صفحات طويلا خلال الأسابيع السابقة للحادث عن الخلافات الجذرية بين تحركات السياسة المصرية في عهد مبارك وبين السياسة الأمريكية في الشرق الأوسط وفي العالم كله .. وللتذكير بأن مصر رفضت منح الولايات المتحدة قواعد عسكرية .. وبأنها رفضت إعادة السفير المصري إلى إسرائيل رغم الجهود الأمريكية المكثفة لاعادته، وبأنها تبتعد عن الولايات المتحدة وإسرائيل وتقترب من الدول العربية .. وترغب في إقامة علاقات طبيعية متكافئة مع كل دول العالم، بل وتحسب عليها الانتقادات الأمريكية.

تبادل السفراء بين مصر والاتحاد السوفيتي وحرصها على إقامة علاقات متوازنة مع القوى الأخرى.

□ ويصل الأمر إلى غاية بالمصاء عدد مرات التي اختلف فيها التصويت المصري عن

لنفع جهود الحل على أساس عادل هو تمكين الشعب الفلسطيني من تقرير مصيره .. فلا سلام بغير عودة الحقوق العربية .. ولا سلام ولا استقرار لمنطقة الشرق الأوسط بغير تمكين الشعب الفلسطيني من تقرير مصيره تحت مظلة حق كل شعب المنطقة في العيش بسلام.

● وهذه الجهود التي العواصف وحدها أمام المتشجعين

تتبركة ميزران لصناعة الملابس للأطفال في أفريقيا

بأفريقيات من الأزياء الكبري

مفاجأتنا السارة

مفاجأتنا السارة

### شركة المصاعد أوتيس بمصر

يسر شركة المصاعد أوتيس أن تدعو عملاؤها الكرام والسادة رجال الأعمال والمهندسين الاستشاريين لزيارة جناحها بسوق القاهرة الدولية لعام ١٩٨٥ بمدينة نصر في الفترة من ٩ مارس ١٩٨٥ حتى ٢٢ مارس ١٩٨٥ لمشاهدة أحدث ما وصلت إليه تكنولوجيا المصاعد التطورة في جناحها القائم بجوار الجناح الأميركي مدخل رقم ١.

مع تحيات: شركة المصاعد أوتيس

### النضال

نضال

سوق القاهرة الدولية

من ٩ إلى ٢٢ مارس

أحدث منتجاتها

الإدارة: ٣ شارع رشدي - عابدين - ٧٥١٧٢ القاهرة

الصانع: مدينة بدر الصناعية طريق ١١٥٥ المؤدية إلى بساتين - ٦٤٠٤٧ - خريز الحمية

















١٠ قصص ..... من ١١

١٢ قصة قصيرة بقلم ..... من ١٣

١٤ قصيدة ..... من ١٥

١٦ قصيدة ..... من ١٧

١٨ قصيدة ..... من ١٩

٢٠ قصيدة ..... من ٢١

٢١ قصيدة ..... من ٢٢

٢٢ قصيدة ..... من ٢٣

٢٣ قصيدة ..... من ٢٤

٢٤ قصيدة ..... من ٢٥

٢٥ قصيدة ..... من ٢٦

٢٦ قصيدة ..... من ٢٧

٢٧ قصيدة ..... من ٢٨

٢٨ قصيدة ..... من ٢٩

٢٩ قصيدة ..... من ٣٠

٣٠ قصيدة ..... من ٣١

٣١ قصيدة ..... من ٣٢

٣٢ قصيدة ..... من ٣٣

٣٣ قصيدة ..... من ٣٤

٣٤ قصيدة ..... من ٣٥

٣٥ قصيدة ..... من ٣٦

٣٦ قصيدة ..... من ٣٧

٣٧ قصيدة ..... من ٣٨

٣٨ قصيدة ..... من ٣٩

٣٩ قصيدة ..... من ٤٠

٤٠ قصيدة ..... من ٤١

٤١ قصيدة ..... من ٤٢

٤٢ قصيدة ..... من ٤٣

٤٣ قصيدة ..... من ٤٤

٤٤ قصيدة ..... من ٤٥

٤٥ قصيدة ..... من ٤٦

٤٦ قصيدة ..... من ٤٧

٤٧ قصيدة ..... من ٤٨

٤٨ قصيدة ..... من ٤٩

٤٩ قصيدة ..... من ٥٠

٥٠ قصيدة ..... من ٥١

٥١ قصيدة ..... من ٥٢

٥٢ قصيدة ..... من ٥٣

٥٣ قصيدة ..... من ٥٤

٥٤ قصيدة ..... من ٥٥

٥٥ قصيدة ..... من ٥٦

٥٦ قصيدة ..... من ٥٧

٥٧ قصيدة ..... من ٥٨

٥٨ قصيدة ..... من ٥٩

٥٩ قصيدة ..... من ٦٠

٦٠ قصيدة ..... من ٦١

٦١ قصيدة ..... من ٦٢

٦٢ قصيدة ..... من ٦٣

٦٣ قصيدة ..... من ٦٤

٦٤ قصيدة ..... من ٦٥

## اسبوعيات

• يكتبها هذا الاسبوع  
د. يوسف عز الدين عيسى

### النوم

لاشك ان النوم شيء لا يشرع بجملة إلا الذين يبيتون للقيام بفتور في فراشهم وقد عز عليهم مثله، ولكنه في الوقت نفسه ظاهرة غريبة يحولها الغفوس فما أجمل ان نستلقي على الفراش ونغمض أعيننا وننتقل من عالم الحقيقة المظلم إلى عالم الأحلام الوردية حيث يتحقق ما كنا نتمنى اليه نفوسنا من أمال لم نحققها في يقظتنا، وفي لحيان أخرى قد نجد أنفسنا في مأزق لا يخرجنا منه سوى استيقظنا، ونرى ونسمع ونضحك ونبكي ونجري ونحن نكتمون في فراشنا، فما هو هذا النوم ذلك الشيء العجيب الذي لا يمكننا الاستغناء عنه ونكرهه كل ليلة؟ وهل ننام جميع الكائنات الحية كما ننام نحن؟

الواقع ان معظم الكائنات الحية تنبته وتنشط بظهور الشمس، ويقل نشاطها وترتكز إلى الراحة والسكون عندما يلف بها الظلام، حتى النباتات تنقل طوال النهار لتلتقط أشعة الشمس بواسطة أوراقها الخضراء حيث يمتصها تلك من صنع المواد الغذائية وتتوقف كل تلك العمليات توقفاً تاماً إذا غابت الشمس وساد الظلام، فتتكسر أنهارها وتتبدل كما يتبدل راس انسان إذا أخذته سته من النوم وهو جالس.

ولا يعني هذا ان الليل هو الوقت المفضل دائماً للنوم عند جميع الكائنات الحية، فمن الحيوانات المفترسة ما يتحرك نهاراً ثم ينعش إلى رزقه ليلاً متمسكاً مستتراً بالظلام كما هي الحال في اللافقاريات التي تفرش عليها طبيعة عليهم السهر طوال الليل والخفاش لا تنشط إلا في الظلام، ومن النباتات ما تنبت أزهارها نهاراً ولا تتفتح إلا ليلاً كنبات النرجس، ولكن القاعدة العامة من أدم العصور هي ان الليل هو وقت السكون والنوم، وكثير من الحيوانات تستطيع بالنوم ليلاً حيث تنمط جسمها كما يفعل الإنسان، ولو ان بعضها قد يتم وهو منتصب على أقدامه، ومن الحيوانات من هو محروم من النوم كالأسماك والطحالب حيث تنقل عيونها مفتوحة على الدوام، فهل تنام الأسماك؟ لقد ثبت العلماء ان الأسماك أيضاً تعرف النوم ليلاً، ولو ان هذا قد يتفاوت في أنواع السمك المختلفة.

ولكن كيف يحدث النوم في الإنسان وفي غيره من الحيوانات ذات الأجهزة العصبية الراقية؟ هناك عدة آراء لتفسير ذلك، يقال ان كمية الدم التي تصل إلى المخ تقل فيحدث النوم، ويتم ذلك نتيجة لانقباض الأوعية الدموية فتقل تبعاً لذلك كمية الدم المارة بها.

ولكن ما الذي يحدث هذا الانقباض في الأوعية الدموية؟ المحللون سجد إلى تخثر الدم فيها المواد السامة الناتجة عن النشاط اليومي فينبغي ذلك انقباض الأوعية الدموية فيحدث النوم نتيجة لذلك وتقلل للحل هذا حتى يتخلص الدم من هذه السموم فتفتح الأوعية الدموية وتزدها كمية الدم الواردة إلى المخ فيصحو الإنسان من نومه، وقد تكون هناك أسباب أخرى للنوم تتعلق بكمية السكر في الدم، فنقوم فترة راحة للمخ ليد منها، وهو شيء يراعى شئنا بطارية.

وساعد على بدء النوم هبوط الظلام وتطيق جوارح العينين واسترخاء الجسد في وضع مريح حتى يتوقف الإنسان نفسه عن جميع المؤثرات الخارجية، وما يدل على أهمية الظلام للنوم ان أهل البلاد الشمالية كانوا يربحون، حيث يسهل النهار طوال فصل الصيف ويسود للظلام في معظم شهور الشتاء، هؤلاء السكان قد يظلون مستيقظين عدة أيام دون ان يشعروا بحاجة إلى النوم، ويعوضون ذلك بطول يوم في الشتاء قد ينام أيضاً لعدة أيام، وتوجد أنواع من النوم غير طبيعي، حيث تتأثر المخدرات والسموم والنوم بسبب التخدير في العمليات الجراحية، وهناك النوم المرضي المسبب بصعوبة في التنفس، ومرض النوم المسبب من لدن الطفيليات الذي تنقله الحشرات لدبية (نسي شبي) وتصاب الجهاز العصبي، وقد تختلف حالة المخ في هذه الحالات الثلاثة من النوم: ولا يوجد هذا المرض في مصر.

ومن أنواع النوم الغريبة تلك الحالات التي يقوم فيها الإنسان من فراشه ويسير وهو نائم، وقد يأتي الإنسان أصلاً ويتوهم بالظلمة ليكنز عليها شيئاً عند استيقظته، وفي هذه الحالة لا ينام المخ بأكمله، بل يظل جزء منه مستيقظاً، وقد يستجيب المخ في حالة هذه الحالة لن حادثة غريبة بالظلمة بمهمة لمعنى لها، ولا ينبغي في هذه الحالة تنبيهه بالنوم بصف، بل يجب ان يسحب من يده من سوء النوم ويوضع في فراشه، إذ ان التنبيه المفاجيء يضر به ضرراً شديداً.

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام، ومن أنواع النوم الأخرى التزويم للفتنيس، حيث تنقل أعضاء الحس مثقولة بينما تكون الذائفة الواعية في حالة نوم، وفي هذه الحالة يمكن التنازل عن الظلم وعلى تصرفاته واستخلاص أسرار منه لم يكن ليحس بها في حالة اليقظة، ولا يذكر الإنسان شيئاً عما حدث عندما يستيقظ.

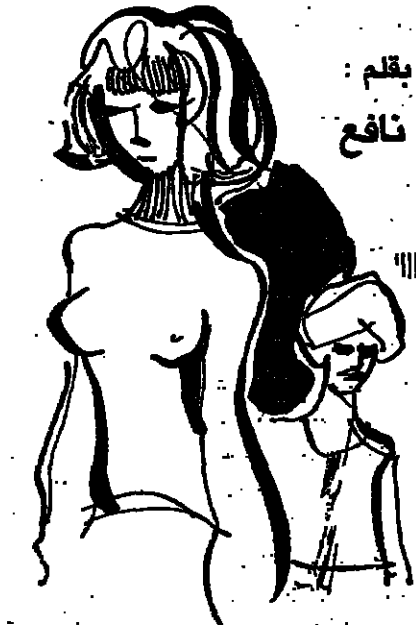
وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام، ولقد ظل قوقع مصري صمغواً في ظلمة مشدود زجاجة البلاستيك البريطة نحو أربع سنوات، واكتشفوا أنه تحرك بعد هذه المدة الطويلة وأفل من صدفته.



بريشة : مكرم حنين

قصة قصيرة بقلم  
محمد انور نافع

## الجيران الكبار



شيئا من ولحقتها هاتيك لم ينقل إلى السيد وإنما قالوا لها: لقد نهبنا عليه وامتلأ...

ولكن حمدا لم يستطع بل ازدادت حركته جرة على الأيام فكان كلما أصح بخروج السيدة أو عودتها... هي واقفاً لمحتسماً كما كان يفعل من قبل وإنما واضعاً ذراعيه في وسطه...

وكانت السيدة سوسن قد تعمدت تلخص وجه حمدا هذا عند خروجها في السيارة في نفس اليوم...

ولكن ما الذي يحدث هذا الانقباض في الأوعية الدموية؟ المحللون سجد إلى تخثر الدم فيها المواد السامة الناتجة عن النشاط اليومي فينبغي ذلك انقباض الأوعية الدموية فيحدث النوم نتيجة لذلك...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

حين ابطلت السيارة الكليبات الفاهرة في سيراها وبدأت تهدي منحرفة صوب يلي الحديقة الواسعة، لاحظت السيدة سوسن هاتيك ان السائق يتمتع ببعض للشتائم وقد ظهر على وجهه شيء من الاستعاض...

وكانت السيدة سوسن على فراش زوجها الوجهة للشرقي وعلى طرفها للشمسي تميل في بعض الأحيان إلى اصطاف الحظ على خدماتها وحاشيتها فسات السائق وهي تهم بكفول بعد ان ولقت السيارة أمام الدرج الرخامي العريض الذي يتوسط حديقة فيلتها الكبيرة...

ولكن ما الذي يحدث هذا الانقباض في الأوعية الدموية؟ المحللون سجد إلى تخثر الدم فيها المواد السامة الناتجة عن النشاط اليومي فينبغي ذلك انقباض الأوعية الدموية فيحدث النوم نتيجة لذلك...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...



كل ذلك كان يجذب (حمدا) الصعيدي وكان يثير دهشته ويؤنس وحشته في نفس الوقت، بل ان احبيته الصليحية والسليبية مع احداهه وخدم زياته لم تعد تخلو من سيرة جيرانه الجدد...

ولكن ما الذي يحدث هذا الانقباض في الأوعية الدموية؟ المحللون سجد إلى تخثر الدم فيها المواد السامة الناتجة عن النشاط اليومي فينبغي ذلك انقباض الأوعية الدموية فيحدث النوم نتيجة لذلك...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

ولكن ما الذي يحدث هذا الانقباض في الأوعية الدموية؟ المحللون سجد إلى تخثر الدم فيها المواد السامة الناتجة عن النشاط اليومي فينبغي ذلك انقباض الأوعية الدموية فيحدث النوم نتيجة لذلك...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

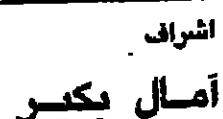
وما هو جدير بالفتور للناس في هذه النوم غير العادي؟ لا يمكنه مثلاً ان يفتح صوانه ويخرج منه ممسكاً كما نرى في بعض الحالات، والمسائل العسيرة، كما ان اللقلق لا يمكن ان يصعد إلا عن شخص معتد الاجرام...

وتنم بعض الحيوانات نوماً طويلاً في الشتاء قد يمتد لعدة شهور، وهو ما يسمى بالبيات أو النوم الشتوي، ويبدو أنه يشبه النوم الطبيعي في حد كبير، ولكن الشيء المميز له هو البرودة بدلاً من الظلام...

يشرف على ملحق الجمعة، محمد زاييد

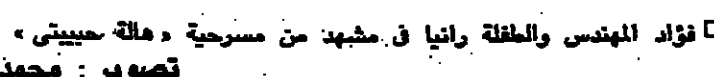
وزارة الإسكان والمرافق  
شركة الإسكان والتعمير وصيانة المباني  
إدارة شركات هيئة القطاع العام للإسكان  
٨ شارع المنصور محمد زاييد - ٤١٢٦٥ - ٤١٦٤٤٠  
تعلن شركة الإسكان والتعمير وصيانة المباني  
المنشأة عن تعميم وإدارة القطاع العام عن باكورة شروعاتها  
لإسكان جديدة متطورة  
بمطابق  
مطابقة قس ٣ لسنة ١٩٨٥  
تسليم عدد ١٢ عمارة نموذج (ب) بالمطابق  
تعلن الشركة عن طرح مناقصة عامة يوقعها القطاع العام  
والخاص :-  
١٢ عمارة نموذج (ب) بالمطابق قس ٥٥ منطقة (ب)  
بالمنطقة العليا بالمطابق على القطر رقم ١١٥٥ إلى ٨١٢٦  
مكونة من عمارة من برديم ودور أرضي وسداسي ومكونة من  
دور مكرر مكون من أربعة دورات سكنية ورطبة لهذه  
العمارة على شارع عرض ٤٠ متر  
وذلك في المنطقة الواقعة في المناقصة العامة لشركة الإسكان والتعمير  
بمنطقة ٥٥ منطقة (ب)  
١٩٨٥/٣/٢٠ وذلك نظير مبلغ - ٥٠٠ جنيه  
وقد تم يوم السبت ١٩٨٥/٣/٢٠ الساعة الثانية عشرة  
تقريباً جلسة فتح المظاريف بقرعة علنية بمجالس  
وعلى هامش القطاع العام بالتعمير ببيان من إدارة الإسكان والتعمير  
المنشأة ومجموعة من هيئة الإسكان والتعمير مع السجل التجاري  
وإدارة القطاع العام في سبيل مصادرة القطاع العام وصورة  
المطابقة الضريبية  
وللمزيد من التفاصيل أو طلب أوراق إرشاد ودعوة إلى المناقصة  
الرجاء الاتصال بالمكتب





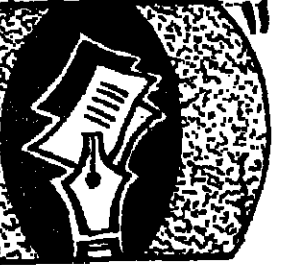
☐ عادل امام

## کمال الملاح



□ احد اعمال الفتان احمد شيحا التي تعبر عن التدرج اللوني





« الأهرام »، يطرح للمناقشة اقتراحا للدكتور جمال حمدان :

## استخراج طمي من قاع النيل يكفي لصناعة الطوب ٥٠٠ سنة

## هل من الممكن

• نحن نؤيد إلى أبعد الحدود حماية الأرض الزراعية ومنع التجريف .. وإذا كان هذا الموقف المبدئي ضد السطو على إنتاج الغذاء .. فهو أبدا ليس ضد الطوب الأحمر .. أن احدا لا يفسد الغذاء للطوب الحمراء .. واحدا لا يفسد ضد الفكر الجديد .. ومن هذا المنطلق نطرح هذا المشروع الحيوي الهام، مبركين في نفس الوقت أنه ليس سهل التنفيذ لكنه بنفس الدرجة يتطلب الاهتمام .. وننشر اليوم ورقة عمل للدعوة وفي الأسبوع القادم نبدأ نشر المناقشات والآراء ..

في البداية تؤكد ورقة العمل هذه أن تجريف الأرض الزراعية .. قضية بالغة الخطورة وأنها أحد ثلاثة أسباب رئيسية تشكل جريمة الاعتداء على الأرض الزراعية .. أما السببان الآخران فهما : الزحف العمراني والتبوير .. وإذا كان لصحة النوات والدراسات .. بالأهرام .. شرف الإسهام في مناقشة قضية الزحف العمراني واقتراح حلول عديدة لها .. عملية وممكنة التنفيذ .. فلها اليوم تعقد ندوة .. حول التجريف من زاوية جديدة تماما لم تتطرق إليها أية مناقشة جرت على أي مستوى .. وهي مع رفضها للحاسم الذي يغذي مصانع الطوب الأحمر .. لتتخرج خلا يور من « الطمي » ما يكفي لصناعة هذا النوع من الطوب لخمسة ستة قادمة ..

وإذا كان هذا الاقتراح يبدو للوهلة الأولى مغيرا للذهنية أو لعدم التصديق .. فانه لا يصحح ذلك بل ويستقبله بكل الإحترام عندما نذكر أنه جاء من عالم جليل له مكانته وله قدره .. هو الاستاذ الدكتور جمال حمدان الذي ترك الجفافة والمناصب والضياع .. وأهبط علمه في محراب الوطن .. والذي يخلق بابه على نفسه .. زاهدا في كل شيء .. معطيا كل وقته للبحث العلمي من أجل خدمة القضايا الوطنية ..

وإذا كان الدكتور جمال حمدان أحد المفكرين القلائل الذين تأثروا إلى كل عمق .. بما حدث في يونيو ١٩٦٧ ومن ثم مكث على دراسته الفريدة لشخصية مصر .. بلا ملل وأما بهدف ترسيخ القيم والمبادئ المصرية المستمدة من عبقريتها الموهبة والمكان .. فانه اعتبر أن الكتابة للكتابة ترف ضل وأن الكتابة لهدف ذاتي عمل ممكن .. ومن هنا تابع دراسته في مصر النكس ليسر منها أربعة أجزاء ضخمة ..

والمصيح أن القامة عذبة قلبت صدور كل جزء بالأحقاد والظلمة .. لكن .. الضمون .. الطمي لم يذبح ولا مناقشة علمية .. كذلك فاما لم نسمع أن جمعة ما من جامعات الثلاث عشرة قد عقدت حلقة دراسية لا لدراسة عبقريته جمال حمدان .. ولم نقرا أن جهة ما من جهات الحكم قد نظرت أو على الأقل أخذت في الاعتبار ما ساقه البرج في اقتراحات علمية مع أنه يكتب لكي نعلم ونستوعب ونفكر .. حتى لكي نعرض بلحية والاستناد .. ذلك لأنه بعض علم مصر .. في .. علم مصر ليس شيئا هائلا غير مرئي لكنه واقع يتجسد في كل لبناء الوطن خمسة أجيال .. وبلادات هؤلاء الذين ترفع طرايقهم والقدراهم ليكنوا .. رموز مصر .. وبينهم يبرز جمال حمدان ..

في الجزء الثالث من رباعية شخصية مصر التي لم تأخذ حلقا من النقاش العلمي يرغم مكتب عنها .. يتحدث الدكتور جمال حمدان عن وباء التجريف فيقول :  
« في حدود القوس ألفه .. لا تتفحص لتلك الرقعة الزراعية وضوحها هذا بلينا لا يفسده الوطني (و ضد الوطن بالآخر) .. فهدا المصلحة الشريفة والمستقيمة لا تؤدي لفساد أو .. تعليم .. الأرض الزراعية .. قدر أصولنا الانتاجية جميعا .. ونحن أيضا نتمنى .. تصحيح .. المصير أو تحويله لتكنيا إلى صحراء مبدية غير مبدية ولا منتجة .. ونحن بكل بساطة .. وبالعجب .. نستمرع الصحراء ونصحر الأرض الزراعية .. نربي على الأرض الزراعية ونستصلح الأرض الصحراوية وبدا من .. النيل .. لصحراء .. فجدنا تجد هجمة وبمناطق ارامقا في الصحراء .. الولدي واللحني الوحيد لهذا أن مصر بدلا من أن تنمو وتكثر .. تنكس وتنكس فيزيقيا وتنكس وتكفر جغرافيا ..

دفع إلى هذا الوليد الجديد الوالد وهو : تجريف التربة .. من أجل صناعة الطوب بعد توقف طمي النيل للتجديد .. وقد وصل للتجريف في بعض المناطق إلى عمق ٣-٢ أمتار .. وبهذا يكون للتجريف .. جغرافيا بعدا أو جانبا : نيوولوجي وميكانيكي .. أو : التربة والتضاريس ..

فمن حيث الأول فإن مباشرة تعرية تربة بالمعنى الصرف Soil erosion .. إلا أن الإنسان ما وبواسطه يده هو عامل التعرية زاهدا .. والعلمية بهذا جريا أيضا عليه .. نزع للندسة Skim the cream .. ذلك أن تحسب طبقة في التربة الزراعية هي نصف للتر الطوي بعدما تهب نسبة التربة المضيوية والأملح المبدية وسائر



## التنفيذ :

على مراحل  
كل منها  
١٠٠ متر

التكاليف :  
أقل بكثير  
من تكاليف  
البسائل  
الأخرى

على هذا الأساس فلنقدر أن هناك ١٥٠٠ مليون متر مكعب من الطمي في قاع المجرى تكفي لصناعة الطوب في مصر لمدة ٥٠٠ سنة على الأقل إذا نحن قمنا بتطهير المجرى بعمق خمسة أمتار واتساع ٣٠٠ متر على مراحل محسوبة .. كل مرحلة باتساع ١٠٠ متر ..

أما هذا التطهير فبم بركات ماسة طائفة ذوات حفاة قوي .. فحصل على طمي وطوب رخيص بنصف تكليفه وإسعاره الحالية .. وفي الوقت نفسه توفر بارخص وسيلة مجرى ملاحيا صالحا للسفن والصناعات متوسطة الحجم .. والمشروع كله لا يتكلف سوى بضعة ملايين من الجنيهات مقابل مليار يتكفله مشروع الطوب الطويل !

أما عن تأثير مثل هذا الإجراء على بيئة النهر وما شئت .. فلذا كان من الملاحظ أنه سيخفض منسوب الماء في النهر فإن المشروع يرد على ذلك بإطلاق المزيد من الماء فيه حفاظا لمناخه المطوب ..

وإذا كان للمشروع يؤدي إلى مضاعفة عملية النحر وتهديد لكل المنشآت الهندسية القائمة عليه .. فلأن ما تلج عليه هو ضرورة إخضاع الفكرة للمزيد من الدراسة الفنية الدقيقة جدا ..

هكذا يعرض الدكتور جمال حمدان فكرته أو مشروعه مطالبا بمزيد من الدراسة .. وهو يلج إلى حماية الأرض لأن ما يحدث لها يتغير في رايه .. انتحارا جغرافيا .. ويعتقد ماذا يبقى أن من مصر التي كانت « أول تعبير سياسي » في التاريخ .. أنه إذا كانت الأحداث قد جعلتها مجرد « تعبير جغرافي » فلماذا يبقى منها الآن وهي تتناقل حتى جغرافيا !

ويضيف أنه إذا لم يته هذا الانتحار المأساوي .. فليسوف تجد مصر تقسم يوما ما شعبا بلا أرض .. فأى كابوس خائق قاتل .. والا من نهاية لهذا الحلم السوداني المزعج ؟

وإذا كان الأمر يفرغ الدكتور جمال حمدان فهو أيضا قد أقر كل المخلصين في مصر ولذلك تصدر قانون تجريم التجريف والتلويح رقم ١٥٦ بإنهاء عمل مصانع (أو لرافينا قنارية خلال العقد الأخير وحده بنحو ٣٥ مليون متر مكعب من الطوب البديلة .. أو الأراضي .. لنحو ١٧ ألف فدان على الأقل من أجود الأراضي .. ولهذا فواضح أنه ما لم نحل مشكلة الطوب الأحمر بإيجاد وتعميم بدائله لفسوف يقل التجريف بالتجريف خطرا ديمرا وسطعا على الأرض الزراعية رغم كل تحذيرات وتبرير ..

وإذا كانت أهم هذه البدائل هي : بطبيع الطوب الرمل والطين والأسمنت في تلك من التاجية الأخرى وعكس كل التوقعات ومنطق الدعوة إلى التحول من الطوب الطيني والأحمر .. رأيا يدعو إلى العودة إليهما ولكن بطريقة جديدة هي تركيز طمي قاع مجرى النيل .. فمجرى النهر على امتداده يكسو قاعه طبقة من الطمي متوسط سمكها نحو تسعة أمتار .. ومنطق الدعوة أن من الممكن أن تكفي بنصف هذا السمك لتطيين القاع وننتزع النصف الآخر لصناعة الطوب ..

## اشترك في « الندوة » :

المهندس عصام راضي  
وزير الري - المهندس ابراهيم زكي قنواي وزير الري  
الإسبق - المهندس محمد عبد الهادي سمحة وزير الري السابق وعضو مجلس الشعب  
الدكتور ابوزيد راجح رئيس هيئة بحوث الإسكان والبناء والتخطيط العمراني - الدكتور محمود ابوزيد رئيس مركز البحوث المائية - المهندس عبدالمقصود أحمد صادق رئيس هيئة النقل النهري - الدكتور محمد عبد الهادي راضي وكيل وزارة الري لشئون المكتب الفني - اللواء محمد أحمد محمود الإدارة العامة لشروط المسطحات المائية .. ومن « الأهرام » :

محمود مراد

مشروع لتقوية جسور النيل ومشافته .. ومن ثم يمكن تطويره لمواجهة آثار للمشروع ..  
٤ - أنه إذا كان للمشروع - استخراج الطمي وتقوية الجسور والمنشآت - يتكلف مليا .. فلته ينبغي الاتنى قيمة الطمي المستخرج وصلاحيه للملاحة في النهر التي ستنتج وما ستتره من علاه مالي لا تستضاف أهمية النهر في النقل والمواصلات .. أي أنه من لثم هذا تدخل وراي وزارة النقل والمواصلات وإجرتها ..

٥ - معنى ذلك كله أن الحسبة تكون بما يلي :  
أ - حساب تكلفة استخراج الطمي +

١ - توفير كميات طمي تكفي لخمسة عشر عام كما ذكر الدكتور حمدان وهو حجة محترم رايه ونصده .. وهذا سيفيد مصانع الطوب الحالية بل واضعها أن صدق ٢ - أن تكليف هذا للمشروع أقل بكثير من تكليف إنشاء مصانع الطوب البديلة .. كما سيواي أكثر من ٢٥٠ ألف طن لستت سنويا تحتاجها مصانع الطوب المستتت تصل قيمتها (أي الاستت) إلى ١٥ مليون جنيه تقريبا كل ستة فضلا عن التكاليف الأخرى .. مع ملاحظة شدة احتياجنا إلى الاستت في اللياء ..

٣ - إنه إذا كان المشروع سيزيد من النثر ويهدد بتعميق للمجرى للمنشآت الهندسية القائمة على النيل فانه في حدود علما يوجد

دعوة المسؤولين والخبراء والمهتمين لمناقشة الاقتراح الذي يوقر لمصر مادة استراتيجيية



• د. جمال حمدان  
... اعطى فكرة  
للمشروع وطالب  
بدراسة فنيا

تقوية المنشآت الهندسية القائمة على النهر ..  
ب - حساب العائد المالي لهذا الطمي + توفير ثقلات مصانع الطوب البديل + توفير قيمة الاسمنت المستخدم في صناعة الطوب الاسمنتى + علاه النقل والمواصلات ..  
٦ - أنه من الممكن تكوين شركة تقوم للمشروع كله تساهم في راسمها جهات عديدة مثل : وزارات الزراعة والري والنقل والمواصلات والصناعة والإسكان .. وشركة المصريين في الخارج لتوظيف الأموال .. والبنوك وشركات التأمين .. كما يساهم فيها اصحاب مصانع الطوب وتكون للمسلمين منهم اولوية الحصول على الطمي المستخرج ..

٧ - أنه بالمشروع .. تضمن استمرار نوعية الطوب الذي تعود عليه المصريون وخفض اسعاره .. والاعتماد في إنتاج هذه السلعة الاستراتيجية على « مصدر انتاجي مصري » لخمسة قرون قادمة ..

من هذا كله قلنا تضع ورقة العمل هذه على ملأه الندوة .. أمام المسؤولين والخبراء .. حتى تصل إلى الرأي الشامل لخص ..

مناقشة المشروع  
الاسبوع القادم

# تكنولوجيا على أرفع مستوى في يديك

تد باعت كاسيو أكثر من ١١ مليون ساعة تحتوي على تكنولوجيا عالية وذلك في أقل من ١٠ سنوات. ولا زالت كاسيو هي الرائد والتأثير في إنتاج ساعات الصديقة المتطورة التي تتناقل إلى عالم الأند .. وهما هي : ينك معلومات في معصمك ..

## ساعة كوارتز CASIO

صنع في اليابان

### ساعة توقظك من نومك

٨ ديسمبل  
الديسبل مع مبرمجة  
من وقتك في النوم

- توقظك في الصباح بقرع ٨٠ ديسمبل
- ٤ مصباحات يومية
- إشارة للوقت كل ساعة
- ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية
- منه إضافة للوقت الدولي

BA-80  
بصليتي صلب

BA-200  
مطية بالاكوم

BA-200G  
مطية بالاكوم

### TELE-MEMO 50

٣٠ لحن موسيقي

- ٣٠ لحن موسيقي
- ٥٠ ديسمبل
- ٥٠ إشارة للوقت كل ساعة
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية

DB-500  
مطية بالاكوم

DB-50  
بصليتي صلب

DB-500G  
مطية بالاكوم

### ٣٠ لحن موسيقي

- ٣٠ لحن موسيقي
- ٥٠ ديسمبل
- ٥٠ إشارة للوقت كل ساعة
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية

M-301  
مطية بالاكوم

M-30  
بصليتي صلب

M-301G  
مطية بالاكوم

### ٣٠ لحن موسيقي

- ٣٠ لحن موسيقي
- ٥٠ ديسمبل
- ٥٠ إشارة للوقت كل ساعة
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية
- ٥٠ ساعة رقمية ١٢/٢٤ من الثانية

M-301  
مطية بالاكوم

M-30  
بصليتي صلب

M-301G  
مطية بالاكوم

**Figure 6**

الاجنبيات واللاتي كن يجنن من جنوب شرق اسيا

[illegible]

# اعلانات مبوبة

## وظائف عالية

\* مطلوب انستات للعمل بالبحرنية  
مختبري الصبح ٧٣ ش القمر  
البحري

\* مطلوب صيدلانية او صيدل  
لثقي اميدالية بالمهندسين للفترة  
للمسكنية ت ٩٩.٨٢٠

### شركة قطاع خاص

#### تطلب:

- ١- مهندسين مبيعات مدني  
وميكانيكيا يشترطوا لاجدة اللغة  
الانجليزية واملاك سيارة  
والغسل خريجي المدارس  
الانجليزية.
- ٢- مسكرتيرة تجيد الالة  
الكاتبه.

لترسل الطلبات مع صورة  
للقول بالاله الى ص. ب. ٨٥  
اوربيل.

\* مطلوب انستات مشرفات مراقبة  
جوده وتغليف بلايس داخلية  
حريمي خيرة لثقل عن عشرة  
سنوات في هذا المجال للعمل في  
شركة استعملت شخصيه  
يوم الاثنين ١١/٣/١٤٨٤ بعد  
الظهر ومطلوب انستات خيرة من  
آخر محل عمل الفهنوا في ١٢  
الشركه مداري مترجم من  
مصدق بداهي  
ثلاثة ايام

تعلن عن  
خبرتي  
الناس مثل  
حسنة المظهر  
إلتان احدي  
السن الاكبر  
عظيم التزيين  
الشركه مداري  
مصدق بداهي  
ثلاثة ايام

مستحق تركي  
نابك مشرفات  
توظيف  
تليفون ١٨٨٢٧  
مطلوب ع  
وتولارت وثق  
مدرجة لمصر  
سبيل مصر  
المنسبات  
مطلوب شفا  
سنة برات  
مقيم لا بدخ  
جواز سفر ١٧  
١٠٥ وارب  
نصر ت ١٥٩٣

مطلوب بائع  
كهربائية بائع  
سابقة ٢٢ ش  
شركة



## حذری۔ الاکتساب بعد !



A black and white photograph showing a group of approximately seven people standing in a line outdoors. They are dressed in traditional, possibly Middle Eastern or North African, clothing. The individuals on the ends are wearing long, light-colored robes or gowns. The people in the center are wearing darker clothing, including what appear to be head coverings or turbans. They are standing on a light-colored, textured ground, possibly a courtyard or a street. The background is dark and indistinct.

المنطقة من المخ التي تنظم عملية المزاج والام .  
وقد اثبتت هناك احتمال كبير في ان يكون لها علاقة  
بالاكتئاب .. وبالرغم من ان الاثار الفسيولوجية  
البيانية للتغيرات الراضية على الحالة النفسية  
للانسان مازالت محل بحث ودراسة فإن  
التخصصين الذين يعملون على مرضى مصابين  
بالحالات الاكتئاب يؤكدون ان معالجة التغيرات  
الراضية بالتدريج يمكن تحسين حالة التشنج التي  
يعانون من الاكتئاب خاصة إذا كانت هذه الحالة في  
المراحل المبكرة أو الخفيفة .. وفي مثل هذه الحالة  
ينصحون بممارسة التمرينات الرياضية العفيفة  
والمشي السليم وركوب الدراجات والجرى أو المشي  
لمدة لاقل عن ٢٠ دقيقة واحدة ٣ مرات  
الاسبوع .. ويمكن ذلك بعد اجراء كشف طبي عام  
للتأكد من ان الاكتئاب الذي تعانين منه ليس نتيجة  
لمرض عضوي اما في النظام الغذائي وعلاقته  
بالحالة النفسية فيحدثا د . اوسفالو جارسيا  
من مستشفى التفتية في المعهد الغذائي ببيرويرى قائلا :  
ان هناك امراضا توحد ان النظام الغذائي السيء  
أو القليل من العناصر الغذائية يؤدي الى الإصابة  
بمرض الاكتئاب .. لان الجسم في هذه الحالة لا يمكن  
مجهز للتعامل مع الملوثات والكافيين والدهون  
التي تسخه على نفس السعرات الموجودة فيه .  
ويستدلر قائلا : ان نسبة كبيرة من حالات  
الاكتئاب ترجع الى نقص شديد في المواد الغذائية  
الضرورية للجسم من نفس في التمرينات  
الراضية .. ويوضح لعلاج هذه الحالة بالاكئاب  
تتاول القبول والخضروات الملحزة واللوازم  
واستبدال اللحوم اللسمة بالفراخ والاسماك حيث  
يجب ان لها تأثيرا ايجابيا على الحالة النفسية ..  
في النظرية فيالرغم من صحة هذه الحالة فإنها لا تزال محل  
بحث وتفتش فيقول الابن جليزيس استاذ علم النفس  
في

الاكتساب كلمة كثر استعمالها اليوم  
للمعبرين عن حالة نفسية معينة . إلا أن كلمة  
استعمالها جاءت معانها يختلف على الناس أما  
الذي أتنيه بقصد هذه الكلمة ؟ يقول  
علاء الناصر أن ليس هناك معنى محدد يشمل  
كل معاني الاكتساب التي يمكن أن نتدرج من  
السيط الذي يمثل في انقياس العصر وحتى  
حالات الاكتساب الشديدة التي يمكن أن تتحول  
إلى حالة مرضية .. وعلم الأحياء عندما  
تقولين .. لنا مصابة بالإكتساب .. لك تمنين أنك  
تعمرين بلغة إفسان .. وهو إحساس والتي  
يعبرين عن تلك الحالة من لحظة ما من لحظات  
حياته .. ثم تأتي بعد ذلك المرحلة الثانية من  
مراحل الاكتساب وهي مرحلة أكثر خطورة ولكنها  
أيضا مرحلة طبيعية تحدث كقول طبيبي  
الذي هو موقف عبيد أو مشتتة أو حدث  
تعرضين له مثل فقد شخص عزيز عليك أو عدم  
الحصول على وظيفة أو ترقية كنت تتوقعها  
تعرضين بلوحة والتطاول وتقديري إسمك  
يعملك وبإحسانك وتجنين صعوبة في إسمك  
نفسك ..

إلا أن هذه المشاعر كلها تزول مع الوقت  
 وترويحياً... ولكن إذا لاحظت أنها مستمرة معك  
 الأسابيع وأنها بدأت تؤثر على حياتك فينبغي هنا  
 التحدث في العيادة من خلال اختبار حقيقي ويحصل  
 أن تظهر عليك بعض الأعراض النفسية  
 والفسيولوجية مثل الأرق وفقدان الشهية أو على  
 العكس الإفراط في تناول الطعام أو الانسحاب  
 والحبوط وبعض الأمراض العضوية التي تظهر  
 نتيجة الانسحاب خاصة نفسية مثل الصداع أو  
 الانفلونزا... يجب أن يكون هذا التسلسل د... الآن  
 جديس الخاصصلى النفس بيهيجويجى بقله : أن  
 أفضل علاج لهذه الحالة هو التيام ببعض  
 التمرينات الرياضية العنيفة مثل الجرى... ففى  
 عام ١٩٧٥ اكتشف العلماء داتين كيمائيتين  
 اسمهما : نيكيتالين و... البيتا اندونين  
 ونوعهما تم التدراسة لانتفاعهم فى حالة  
 البزلزاج والحالة النفسية للإنسان حيث يعتقد أنهما  
 سيجتاد طبيعىة للام يغزهما الجسم يد قيلمه  
 بيهيجويجى خفيف... ولكن بالرغم من عدم نبرت الأكلة  
 التكملة على الاستدلال فنبه من العريف علميا  
 أن جهاز التمدن للامين اللكتين موجود فى

## هبة لوزة

[illegible]



**إخطارات عامة**

اعلان  
من فتح باب الترشح لعضوية  
مجلس ادارة الجمعية للتربية  
وتنمية الشروة الحيوانية  
للمحافظة مركز اولا صلا ١٥ مايو  
موم، ١٩٨٧/٧/١ وحتى يوم  
٧/١ يناير للجمعية للتربية  
والشروة الحيوانية كما حدد موم ١/٤  
١٩٨٥ اجتمع الجمعية  
لمصمومة العالمة لتتخذ  
مجلس الجيد ومناقشة خطة  
عمل بمقر النادي الزراعي  
المستقبلية رئيس الجمعية  
الاولوي خاض

**قيد موردين**

في غرب القاهرة  
١ - قصير العيني - الدور  
٢ - محمد يمان عن فتح باب الليد  
سجل الموردين والمقاولين في  
تخصصات الآلة :-  
الاسعال الاعيانية والصحية  
الكهربائية  
١ - توريد قطع غير سيارات  
٢ - توريد سيارات  
٣ - توريد البويات  
٤ - اعمال التديكات  
٥ - اعمال الرصف والتبليط  
طريق  
١ - توريد مواد البناء  
٢ - توريد ابواب صحية  
٣ - ابواب الخزانات  
٤ - اعمال الصانع الكهربائيه  
٥ - اعمال مدم وابواب العطاران  
١ - توريد حدائق وقصاري  
٢ - تركيب اعمدة الانارة  
٣ - التركيبات  
٤ - توريد ابواب الاطفاء واامن  
صناعي  
١ - توريد الات كطباة وحامسة  
٢ - توريد ابواب خزائيه  
٣ - توريد الات تصوير  
استندانت  
١ - توريد ابواب الطرق  
٢ - توريد بلاط وبورجون  
٣ - فعل من رطب الخشول القديم  
٤ - طلاء العطاران والاشترينات  
٥ - توريد مدوع ومراقب صوره من  
مبانيه الضريبية ٨٥ / ٢٠٩

**اعلانات اسكندرية**

**وظائف خالية**

\* طلب مهندسين عمارة  
ورسامين قسم رسم وتصميم  
للمكتب الدكتور مصطفى شحاته  
المقابله مساء الاحد ٧/١ - ٤٥  
ت الشيخ سعدى ابراهيمية ت  
١١٠١١٠  
\* تعلن شركة مصر لامتلاكه  
الجبيرة والتكيف (ميراكو) لفتح  
الاسكندرية عن حاجتها لبرامج  
الاتي  
اولا مودبي سيعات  
ثانيا : ساعي  
يشترط عمل على اللند اولا اداء  
الخدمة العسكرية وخبرة لثلاث  
من سنتين القليلة لخدمة  
بالقرع ٤١٠ طريق الحرية راسدى  
من ١٠ ن / ٥ م يوم عا  
الجمعة والسبت

**مطـ اوب**

\* شقة ٥ - ٦ جرات وصلة من  
مخضعة لاريل حتى اكتملوا  
الانجاز والليلد مع اخرى ٢  
جرات الابراهيمية سمعون  
البلغ الديكور ت ٨١٧٩٥٧

**للجيد**

\* بلبيع للبلد شقة تليك ١  
وصلة بالفتح بكثر منها ١  
٨٤٢٣٠٥

**للخمس**

\* شقة ٣ غرب وصلة لوكن  
تسويلات للبلغ خلف الامانة  
ت ٤٩١٨٨  
\* يريدى شقة دورين ٢٥٠ م  
بالدور الثالث م باقى ٥  
٨٥٢٦٤٠ / ٨٤٨١٨

**سيارات**

\* لبيع سيارة مرسيس ٢٠٠  
مويل ١٩٨٣ كاجديده بجنه  
الصقلات ت ٤١٩٢٩  
\* نصف طن شاوليه ٧٦  
جيدة ١٠ طن لاريل سحر ١٠  
الكوبري القديم المتاح من ٣٠  
الكراسه





































حدث هام في مصر

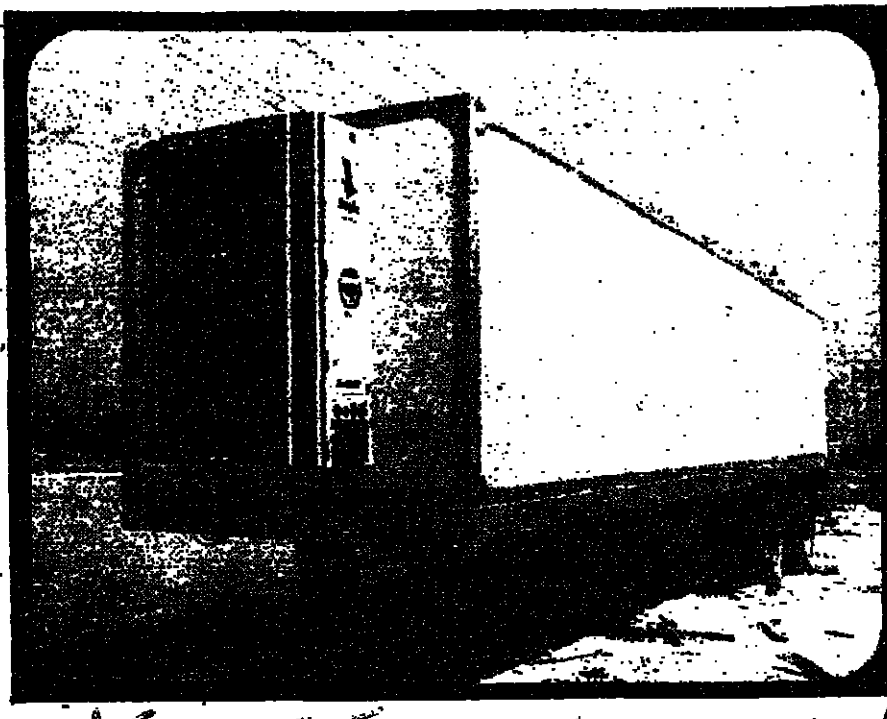
نظام الوسائط السمعية البصرية في مطار القاهرة

معرض أهم انجازات الامارات والبرامج التي تميزها

أول نظام كامل من نوعه في العالم تم تركيبه في مطار القاهرة

الاستثمار في مصر

شركة مصر الهندسة والبناء



بسم الله الرحمن الرحيم

شركة مصر الهندسة والبناء

الشركة المصرية لصناعات غرف التبريد



تصنيع صناديق التلاجات المحمولة على شاسيها

من حمولة ١ طن حتى ٣٠ طنا

شركة مصر الهندسة والبناء

الإدارة العامة - شارع شامبليون/ القاهرة - ٧٥٤٨٩٦/٧٥٤٣٤٨

أشرف: كمال الملاخ

حول الجديد في سرطان

من غير عوائد

قنديل وزير البترول في حوار

أخبار الصلح

عبدالحاميد رشوان وزير الثقافة

شيخ الأزهر في مؤتمر الفكر الإسلامي بالإسماعيلية

ينادي بالإسماعيلية بقلب من اليوم وعلى مدى ٣ أيام



مع أول بانيه حراس في القاهرة

في أول بانيه حراس في القاهرة

وأطباء الأزهر يعالجون المرضى مجاناً في الشرقية

تتوزع محافظة الشرقية حالياً

مواقف!

الرئيس حسني مبارك أعلن منذ

أفيس منصور

شركة سيناء للصناعات

الفنالة

جبل تليفزيون

إعدام ميت